



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

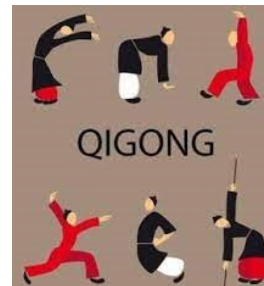
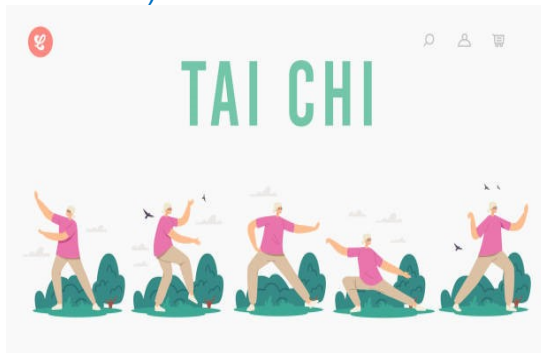
Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

AAFU/UNESCO - Bât. Vibis - Bureau 205 - 1 rue Miollis - 75732 Paris Cedex 15 - France

Tel : +33 (0)1 45 68 46 55 - afus@afus.unesco.org - www.afus-unesco.org/

Reprise du cours hebdomadaire de TAI CHI CHUAN et de QI GONG le mardi 16 novembre 2021

La Commission des Activités Culturelles, des Loisirs et des Voyages de l'AAFU organise des cours de TAI CHI CHUAN (communément appelée "gymnastique chinoise") et de QI GONG (gymnastique énergétique traditionnelle chinoise de relaxation).



Nous reconduisons pour la saison 2021/2022 ces excellentes activités sportives afin de vous préparer à passer une bonne année en pleine forme, avec énergie, bien-être et santé. Les cours sont ouverts à tous les niveaux, tous les âges et aux pratiquants des deux sexes.

Mme Nikki Goldschmid, membre de l'AAFU, prend le relais de l'enseignement de ces deux disciplines complémentaires, suite au départ pour raison de santé de Maître Quang Nam Thai qui avait proposé à l'AAFU de mettre en place ces disciplines sportives dès 2009.

ATTENTION : Les cours qui avaient lieu chaque mardi matin de 10h15 à 11h45 dans la Salle des Sports de Miollis sont **TEMPORAIREMENT** transférés à la **salle XV du Bâtiment Bonvin**, à la suite des travaux de rénovation du bâtiment Miollis.

Si vous êtes intéressé(e)s, veuillez nous contacter au plus tôt et vous présenter directement auprès du professeur un mardi matin pour un premier cours gratuit d'initiation.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

Sont nécessaires à l'inscription :

1. un certificat médical (datant de moins d'un mois) d'aptitude à la pratique de l'activité,
2. une attestation d'assurance individuelle "couvrant les dommages corporels survenus à l'occasion de la fréquentation de la Salle de sport".

N.B. : L'AAFU a la responsabilité de réunir ces 2 documents dès le début des cours et les soumettre à l'Administration sur demande.

Tout accès au Siège de l'UNESCO nécessite :

- la présentation d'un pass sanitaire français ou certificat européen valide ainsi qu'une pièce d'identité,
- de porter un masque,
- de maintenir une distanciation physique d'au moins un mètre,
- d'utiliser le gel hydroalcoolique mis à votre disposition,
- de respecter les gestes barrières et les indications de circulation.

Pour tout renseignement, contactez-nous par téléphone, courriel ou courrier :

Commission des Activités Culturelles de l'AAFU
Bât. BVIbis (cour Bonvin) - Bureau 205 (2ème étage)
Tél. 01 45 68.46.55 ou 06 62 65 41 56
E-mail : afus.loisirs@afus.unesco.org

Josette Erfan

Commission des Activités culturelles, Loisirs et Voyages
Association des Anciens Fonctionnaires de l'UNESCO (AAFU)
Tel: 01 45 68 46 55 ou **mobile : 06 62 65 41 56**
Courriel : afus.loisirs@afus.unesco.org ou josette.erfan@gmail.com
UNESCO
1, rue Miollis Bat.BVIbis, bureau 205
75732 Paris Cedex 15 - www.afus-unesco.org/



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

AAFU – LOISIRS : Cours de Tai Chi Chuan et de Qi Gong 2021/2022

Bulletin d'inscription

à retourner à : **Commission des Activités Culturelles, Loisirs & Voyages
UNESCO/AAFU Loisirs, Bât.BVIbis-Bureau 205
1 rue Miollis, 75732 Paris Cedex 15**

Nom et Prénom : -----

Adresse : -----

e-mail : -----

Tél : -----

Mobile :-----

désire m'inscrire au(x) cours de Tai Chi et Qi Gong

Montant :

- 14€ (membre AAFU)
Veillez à régler votre cotisation 2021.
- ou 16€ (non membre AAFU)

Date et signature : -----



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

Resumption of the TAI CHI CHUAN and QI GONG weekly course Tuesday, November 16, 2021

The AFUS Commission des Activités culturelles, Loisirs et Voyages organizes TAI CHI CHUAN classes (commonly known as "Chinese gymnastics") and QI GONG classes (traditional Chinese energy relaxation gymnastics).

We are renewing these excellent sports activities for the 2021/2022 season in order to prepare you to spend a year in good shape, with energy, well-being and health. Classes are open to all levels, all ages and to practitioners of both sexes.

Ms. Nikki Goldschmid, member of the AFUS, takes over the teaching of these two complementary disciplines, following the departure for health reasons of **Maitre Quang Nam Thai** who had proposed AFUS to set up these sports disciplines from 2009.

PLEASE NOTE:

The classes which took place every Tuesday morning from 10:15 am to 11:45 am in the Salle des Sports de Miollis are TEMPORARILY transferred to **room XV of the Bonvin Building**, following renovation work on the Miollis building.

If you are interested, please contact us as soon as possible and go directly to the teacher on a Tuesday morning for a free first introductory lesson.

The following are required for registration:

1. a medical certificate (less than a month old) of fitness for the practice of the activity,
2. an individual insurance certificate "covering body injury occurring during attendance at the Sports Hall".

N.B .: AFUS is responsible for gathering these 2 documents at the start of the course and submitting them to the Administration on request.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

Any access to UNESCO Headquarters requires:

- presentation of a valid French health pass or European certificate as well as an identity document,
 - wear a mask,
 - maintain a physical distance of at least one meter,
 - to use the hydroalcoholic gel made available to you,
 - to respect barrier gestures and traffic signs.
-

For any information, contact us by phone, email or mail:
AAFU Cultural Activities Commission -Built. BVIbis (Cour Bonvin) -Office 205 (2nd
floor) - **Tel. 01 45 68.46.55 or 06 62 65 41 56** -
E-mail: afus.loisirs@afus.unesco.org

Josette Erfan
Commission des Activités culturelles, Loisirs et Voyages
Association of Former UNESCO Staff (AFUS)
Tel: 01 45 68 46 55 or mobile: 06 62 65 41 56
Email: afus.loisirs@afus.unesco.org or josette.erfan@gmail.com
UNESCO
1, rue Miollis Bat.BVIbis, office 205
75732 Paris Cedex 15 - www.afus-unesco.org/



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Association of
Former UNESCO
Staff Members

Association des
anciens fonctionnaires
de l'UNESCO

AAFU - LEISURE: Tai Chi Chuan and Qi Gong classes 2021/2022

Registration form

to be returned to:

Commission des Activites culturelles, Loisirs et Voyages
UNESCO / AAFU Loisirs, Bât. BVibis-Bureau 205
1 rue Miollis, 75732 Paris Cedex 15

Last name and first name : - - - - -

Address : - - - - -

E-mail : - - - - -

Phone : - - - - -

Mobile: - - - - -

wish to register for the Tai Chi and Qi Gong course (s)

Fees:

- 14 € (AFUS member)
Make sure you paid your 2021 membership fee.
- or € 16 (non-AFUS member)

Date and signature : - - - - -